

# Üdvözljük!

Tisztelt Érdeklődő!

Minden betegséget könnyebb és egyszerűbb megelőzni, mint azt gyógyítani! Célunk, hogy lehetőséget adjunk a rákos betegségek megelőzéséhez. Ha Ön azoknak az embereknek hisz, akik azt állítják, hogy a barackmagbél mérgező lenne, legyen az orvos, gyógyszerész vagy bárki, akkor legyen itt néhány adat.

Magyarország tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása 1 tonna fölötti. Ez csak részünkről, mely hitelesen igazolható. Senki nem kapott tőle mérgezést, sem tavaly sem azt megelőző években. Ha nem így lenne, akkor azt már a sajtó is közölte volna.

Törökország tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása megközelíti a 20 tonnát.

Pakisztán tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása (csak hozzávetőleges adat) 9 tonna.

Kína tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása: több mint 1.000 tonna.

és végül de nem utolsó sorban, hiszen sok országban fogyasztják

USA tavalyi sárgabarack magbél fogyasztása eléri a 790 tonnát.

Nincs tudomásunk arról, hogy barackmagbél fogyasztástól mérgezést kapott volna valaki.

Gondoljon csak bele, Ön is fogyasztott gyermekkorában, vagy felnőttként is barackmagbelet.

Nos, a rák megelőzés terén Ön akkor tett jót magával utoljára.

Az alábbiakban a sárgabarackmag emberi szervezetre gyakorolt jótékony hatásairól ejtünk szót. Többek között a legfontosabb amit a sárgabarack magbél tartalmaz, az a nitrilozid azaz B-17 vitamin.

A B-17 vitamin molekulának, a barackmagbélben két természetes megjelenési formája van.

Az egyik  $C_{20}H_{27}NO_{11}$  a másik  $C_{14}H_{15}NO_7$  A sárgabarack magbél kapható a gyógynövény szaküzletekben, keserű és édes változatban. A keserű sárgabarack magbél B-17 vitamin tartalma magasabb mint az édes magé.

Az alábbi

ismertetőkben mi nem arra hivatkozunk, hogy a Hunza királyságban ismeretlen a rákbetegség, mely természetesen igaz. Az is igaz, hogy az észak amerikai indiánok étrendje is sok B-17 vitamint tartalmaz és szinte ismeretlen közöttük a rákbetegség. Mi azt kívánjuk rövid tájékoztatónkban közkinccsé tenni, hogy miért van így és mit is tud a B-17 vitamin. Egy szem sárgabarack magbél az édes fajtából 1-5 mg, a keserű magbél 15 - 25 mg nitrilozidot azaz B-17 vitamint tartalmaz.

Mivel vízben oldódó vitaminról van szó, az emberi szervezet számára szükséges mennyiség ebből a vitaminból napi 250 - 300 mg. Amennyiben nem jut a szervezetbe megfelelő mennyiségű B-17 vitamin, úgy hiánya rákbetegséget okozhat. Egy közismert példa a vízben oldódó vitamin hiányára: Egy másik igen fontos vízben oldódó vitamin a C-vitamin, melynek hiánya skorbutot, az immunrendszer gyenge működését eredményezi.

Mint ahogy a C-vitamin a skorbut megelőzésére, úgy a B-17 vitamint a rák megelőzésére alkalmazhatjuk. Az alábbiakban rövid kivonatot közlünk ifj. Ernest T. Krebs tanulmányaiból. "A rákos megbetegedések megelőzéséhez, kiküszöböléséhez szinte nélkülözhetetlen a B-17 vitamin. Ezen vitaminban gazdag étrendhez tartósan igazodó emberek közül senki nem lesz rákos beteg. Mi történik ha valaki magas nitrilozid tartalmú magot, sárgabarackmagot fogyaszt. Hogyan is pusztulnak el a rákos sejtek a nitrilozid azaz a vízben oldódó B-17 vitamintól ?

Hatásmechanizmus:A B-17 vitamin

molekulában két rész cukor, egy rész benzaldehid és egy rész cián van, melyek szorosan összekapcsolódnak. Mindenki tudja, hogy a cián erősen mérgező lehet és kellően nagy mennyiségben halálos. Azonban ebben a természetes állapotában vegyileg nem reagál és semmiféle hatással nincs az élő szövetekre. Hasonlatképpen érdemes megemlíteni, hogy a klórgáz szintén halálos, de amikor nátriummal létesít kötést, nátrium-kloridot képezve, egy viszonylag ártalmatlan vegyület jön létre, melyet konyhasóként ismerünk. Az élő szervezetben csak egyetlen vegyület képes felszabadítani a ciánt a B17 molekulából, ez pedig a bétaglukozidáz néven ismert enzim. Amikor a B-17 vitamin víz jelenlétében érintkezésbe lép ezzel az enzimmal, nem csak a cián, hanem a benzaldehid is felszabadul mely önmagában is igen mérgező. Ami azt illeti ez a két vegyület együttesen százszor olyan mérgező, mint külön-külön.

Szerencsére a kibontó enzim

azaz a bétaglukozidáz sehol nincs jelen veszélyes mennyiségben a testünkben, csak a rákos szövetekben, ahol mindig nagy mennyiségben található meg: szintje a környező normális sejtekben mérhetőhöz képest több mint százszorosát is elérheti. Ennek eredményeképpen a B-17 vitamin a rákos sejtek területén bomlik fel, mérgező tartalmát a rákos sejtek területén engedi szabadon, és sehol máshol! Létezik egy másik fontos enzim is, a rodanéz, melyet "védelmi enzimmé" említünk. Azért nevezzük így, mert képes semlegesíteni a ciánt, azonnal melléktermékké tiocianát molekulává alakítva azt. Ez az enzim mindenütt nagy mennyiségben jelen van, kivéve a rákos sejtek területét, melyeket következtetés képen nem is védi meg. További jótékony hatás: A melléktermékek egyenesen jótékony hatással vannak a szervezetre és létfontosságúak az egészség szempontjából. Az emberi szervezetben felszabaduló benzaldehid oxigén jelenlétében benzooesavvá oxidálódik, mely kifejezetten antireumatikus fertőtlenítő tulajdonságú vegyület."

Mint ahogy ezt fent említettük, szervezetünk számára az egészség megőrzéséhez a napi B-17 vitamin szükséglet 250 - 300 mg. Ez a mennyisége kb. 35-40 szem édes, vagy 12 - 15 szem keserű sárgabarackmag elfogyasztásával

fedezhető.

Mind ez megtalálható a TAWELLCO és a Gyermekrák Alapítvány közösen megrendelt fordításában is, melyet a "B-17vitamin kúra" fülre kattintva olvashat.

További megelőzési lehetőség:

A rákos sejtek a lúgos környezetben nehezebben tudnak szaporodni. Az emberi szervezet lúgosításával akadályt gördíthetünk a rákos sejtek kialakulásának. Az emberi szervezet sejtjei a 7 - 7,5 pH értékű belső környezetben érzik jól magukat.

Jótékony hatásúak

Zöldségnövények:

spenót, sóska, brokkoli, uborka, búzafű, árpa, zöldpaprika, fejeskáposzta, kelkáposzta, zeller, petrezselyemzöld, zöldhagyma, cukkini, zöldbab, spárga. Gyümölcsök: áfonya, avokádó, eper, szeder, szőlő, citrom, kiwi. Fűszerek: kakukkfű, fokhagyma, tengeri só, kapor, cory, kömény, gyömbér.

Magvak: barackmag, tönkölybúza és belőle készült élelmiszerek, amaránt, hajdina, barnarizs, tökmag, fenyőmag, napraforgómag.

Külön megemlítem a lucernacsírárt, mely minden zöld növény királya.

Egy szuperkoktél

(-nyomelemekkel, -mikroelemekkel -makroelemekkel és flavonoidokkal)

Ez a koktél akkor a leghatásosabb, ha frissen kerül fogyasztásra!

Az összetevőket csümölcscentrifugával is el tudjuk készíteni.

- 40 - 50 dkg sárgarépa (3 szál)

- 15 - 20 dkg fehérrépa, szárával levelével együtt (1 szál)

- 10 dkg zelle, (egy szál levelével)

- 7 - 10 dkg búzafű ( 5 - 6 cl búzafűlé)

- 15 dkg citrom (1 egész citrom leve)

- 2,5 dkg lucernacsíra (fél doboz)

- 2,5 dkg brokkolicsíra (fél doboz)

- 30 csep tökmagolaj (Ez utóbbi a zsírban, olajban oldódó vitaminok miatt szükséges, továbbá férfiaknál a fokozott cink

bevitel miatt fontos  
a prosztatata megfelelő működéséért.)

Ez a koktél kb. 4 - 5 deciliter zöldséglé.

Az íze szerintem kellemes, de tovább ízesíthető mézzel.

Reggel éhgyomorra meginni minden nap 30 napon keresztül.(Fogyókúrának sem rossz, ha nem fogyaszt mellette

szénhidrátot, cukros üdítőket és zsiradékot.)

Ezt követően 5 - 6 szem barackmagból.

30 nap után, csak minden második napon. (A barackmagból továbbra is minden nap fogyasztva)

